

経口補水液による水分補給のメリット



1

筋肉のスムーズな動きをサポート!

ナトリウム、カリウムなどの電解質は筋肉のスムーズな動きを支えます。
けいれんや足つりもおこりにくくなります。



2

水分を保持するので運動能力も持続!

吸収が速く、水分のタンクとなる筋肉に、
すみやかに水分を補給するのでパフォーマンスの維持をサポートします。



3

発汗力を保ち体温調節能力を発揮!

汗は体を冷やし運動能力の維持につながります。
水分や電解質の補給が十分であれば、しっかりと発汗できます。

