

作業の 水分補給 の前に

作業の前に水分を補給する事で、
熱中症になりにくい体を作る事ができます。
ペットボトル半分の250mlを目安に、
水分を補給しましょう。

倒れる前に 経口補水液

経口補水液は、体に塩分と水分を
素早く取り戻してくれる飲み物です。

「いつもと違うな」と感じたら、
早めに経口補水液を飲むようにしましょう。

O.R.S.[®]

Hydration Tablets

O.R.Sは電解質(ナトリウム・カリウム)、
ブドウ糖を含む可溶性のタブレットです。
タブレットを水に溶かすと、
体内に必要な水分・電解質を含む
吸収されやすい飲料を作ることができます。



O.R.S公式サイト

