



水分補給計算アプリ

O.R.S.[®]

Hydration Calculator

運動中に必要な水分量と
タブレット数を計算するアプリ

「競技」・「競技時間」・「運動強度」・「発汗量」・「体重」・「運動前の尿の色」をそれぞれ選択するだけで運動中のパフォーマンス維持はもちろん、安全のためにあなたが摂取すべき、水分量と電解質量(目安)をアプリが自動計算してくれます。



商品について詳しくはこちら ▶

ORSタブレット 検索

<https://www.ors-jp.com/>



お問い合わせ先 ▶ 株式会社アドバンス

〒270-0014 千葉県松戸市小金442-14-5F

tel:047-312-1130 mail:info@advance-m.co.jp

<http://www.advance-m.co.jp/>

OFFICIAL
PARTNER



FAST PROVEN HYDRATION

O.R.S.[®]

Hydration Tablets

O.R.S[®]とは？

Hydration Tablets

経口補水液が
作れるタブレット



O.R.Sは電解質(ナトリウム・カリウム)、ブドウ糖を含む可溶性のタブレットです。タブレットを水に溶かすと、体内に必要な水分・電解質を含む、吸収しやすい飲料を作ることができます。

ラインナップ



レモン

カシス

イチゴ



12タブレット
1,820円(税込)



24タブレット
3,640円(税込)

※12タブレットはレモンのみとなります。

使用方法 タブレットを水に溶かす

飲料水100ml~500mlに、タブレットを溶かしてゆっくりとお飲みください。体調に合わせて、**塩分濃度を「薄め」「濃いめ」にご調整できます。**



	濃度(mEq/l)			説明
	Na ⁺	K ⁺	Cl ⁻	
1粒/100ml	70	20	51	WHO*の経口補水理論と同等の電解質濃度です。
1粒/200ml	35	10	26	一般的な経口補水飲料と同等の塩分濃度です。
1粒/500ml	14	4	10	スポーツや屋外活動での発汗による水分補給に適した濃度です。

*WHO(世界保健機関)の提唱する経口補水療法(の考えに基づいた飲料設計です。
※本製品は特別用途食品(個別評価型病者用食品)ではありません。

水を飲みながら
口の中で
溶かしてもOK!



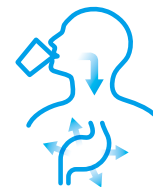
O.R.S 3つの特徴

1 「塩分+水分」をすばやく吸収

カラダの中まですばやく届ける低浸透圧設計。

O.R.Sの浸透圧 500mL溶解時……51mOsm/L
100mL溶解時……243mOsm/L

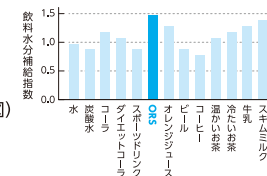
※一般的なスポーツドリンクの浸透圧 260~330mOsm/L



2 水分をしっかり保持

水分をしっかり体内保持する、体液に近い電解質バランスです。
13種類の飲み物を飲んでから「尿」になるまでの時間を計測。(右図)
ORSは長く体内を潤します。

※2015年アメリカ臨床栄養学会より



3 砂糖不使用でたくさん飲んでも安心

過剰な糖分摂取を気にする方も安心◎。

甘ったるさがなく、飲みやすいスッキリとした味わいです。

■グルテンフリー ■ラクトースフリー ■ヴィーガン対応



O.R.Sのメリット

✓ 携帯や保管に便利なコンパクトサイズ

熱中症対策キットやポケットに常備しておけば、いざという時にも、すぐに対応できます。
ペットボトル12本分が手のひらサイズに!



原材料名

栄養成分表示 1粒(3g)当たり

	レモンフレーバー	カシスフレーバー	イチゴフレーバー
糖類(ブドウ糖)・食塩・でんぷん/クエン酸・炭酸水素Na・塩化K・香料・甘味料(スクラロース)・ビタミンB ₂ (レモンのみ)・ビタミンA(イチゴのみ)※レモン香料使用 ※カシス香料使用 ※ストロベリー香料使用			
エネルギー	8.8kcal	8.5kcal	8.4kcal
タンパク質	0g	0g	0g
脂質	0g	0g	0g
炭水化物	2.31g	1.83g	1.82g
食塩相当量	0.424g	0.345g	0.345g
カリウム	82.2mg	96.5mg	96.5mg
クエン酸	435mg	399mg	399mg
ブドウ糖	1.59g	1.63g	1.64g